



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه  
گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار  
دستورالعمل کار با کالیپر چربی سنج  
Lafayette skinfold Caliper  
مدل 01128

هدف: تشریح کار با کالیپر چربی سنج

کاربرد: : آزمایشگاه ارگونومی

مسئولیت: کلیه دانشجویان مسئولیت اجرای این دستورالعمل را به عهده دارند. مسئول آزمایشگاه مسئولیت نظارت بر حسن اجرای مفاد این دستورالعمل را به عهده دارند.

مفاد دستورالعمل:

- ۱- محل مناسب اندازه گیری را تعیین کنید.
- ۲- از خشک بودن پوست و شل سازی عضلات بدن فرد اطمینان حاصل کنید.
- ۳- محل مورد نظر پوست را بین دو انگشت شست و اشاره گرفته و به فاصله ۱ سانتی متر زیر انگشتان اندازه گیری کنید.
- ۴- دهانه کالیپر را عمود بر چین پوستی قرار دهید و به مدت ۴ ثانیه اندازه گیری را ادامه دهید.
- ۵- برای هر طرف بدن حداقل ۲ اندازه گیری انجام دهید.
- ۶- اندازه را به روی کالیپر با تقریب ۱ میلی متر قرائت کنید.
- ۷- در صورت اختلاف اندازه گیری بیش از ۱ میلی متر اندازه گیری را تکرار کنید.

تهیه کننده: مهندس پریسا حسن زاده کارشناس آزمایشگاه	تصویب کننده: دکتر تیمور اللهیاری مدیر گروه مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
--	--